

Data	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024	17.08.2024	18.08.2024	19.08.2024	20.08.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2383	Kcal:2328	Kcal:2554	Kcal:2432	Kcal:2257	Kcal:2288	Kcal:2431
	Białko:105	B:103	B:114	B:100	B:110	B:120	B:104
	Tłuszcze:85	T:76	T:72	T:93	T:62	T:60	Tł:87
	Błonnik:30	Bł:38	Bł:37	Bł:27	Bł:27	Bł:23	Bł:31
	Węglowodany:309	W:316	W:372	W:315	W:321	W:321	W:322
	Cukry:69	Cukry :66	Cukry :69	Cukry :60	Cukry :58	Cukry :59	Cukry:70
Dieta cukrzycowa	Kcal:2574	Kcal:2568	Kcal:2690	Kcal:2518	Kcal:2480	Kcal:2433	Kcal:2477
	Białko:115	B:129	B:130	B:116	B:136	B:131	B:111
	Tłuszcze:97	T:84	T:91	T:104	T:78	T:71	Tł:99
	Błonnik:35	Bł:36	Bł:46	Bł:39	Bł:34	Bł:34	Bł:39
	Węglowodany:323	W:334	W:352	W:295	W:317	W:322	W:289
	Cukry:	Cukry :	Cukry :	Cukry :	Cukry :	Cukry :	Cukry:
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2406	Kcal:2366	Kcal:2541	Kcal:2427	Kcal:2295	Kcal:2415	Kcal:2366
	Białko:102	B:102	B:115	B:99	B:108	B:119	B:100
	Tłuszcze:97	T:78	T:71	T:96	T:64	T:119	Tł:83
	Błonnik:26	Bł:27	Bł:34	Bł:29	Bł:26	Bł:20	Bł:30
	Węglowodany:312	W:323	W:371	W:302	W:328	W:336	W:318
	Cukry:66	Cukry :68	Cukry :68	Cukry :61	Cukry :60	Cukry :61	Cukry:72